

GRATIS MEDITATION !!!

Kom til fyraftensmeditation hver onsdag kl. 16.30-17.00 i maj og juni samt august og september.

Første gang er onsdag den 22. maj kl. 16.30 i Kystagerparken i Hvidovre.

Meditationerne vil være forskellige fra gang til gang; der vil være guidede meditationer og mindfulness meditationer.

Tid: kl. 16.30 til 17.00

Pris: gratis

Sted: Kystagerparken, 2650 Hvidovre den gule plet på kortet

Husk: vand og noget at sidde på; tæppe, håndklæde, stol, yogamåtte.

Aflysning: ved regnvejr, check evt. min hjemmeside hypnoseguiden.dk eller på FB hypnoseguiden samme dag.

Hvis du har nogen spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte mig på mail kontakt@hypnoseguiden.dk eller ringe på 26 85 85 78.

Glæder mig til at se dig 😊

Mange forårshilsner
Merethe S. Erbs

